

# Diplomatura de FOCUSING

*Dictado por Cecilia García Robles  
y Mauricio Gutierrez Nebuloni*

El Focusing o Enfoque Corporal es una metodología terapéutica que permite acceder a la sabiduría de nuestro cuerpo. Al comprender nuestras sensaciones corporales, reconocemos lo que nos sucede y cómo vivimos cada situación, habilitando un gradual pero firme movimiento hacia estados de mayor plenitud y bienestar.

A través de una pausa, generamos un momento de conexión con nosotros mismos, que permite atender a lo que sentimos corporalmente de manera sencilla y profunda.

Eugene T. Gendlin, descubridor del Focusing, reconoce esta capacidad humana de acceder a la sabiduría corporal y sistematiza los pasos necesarios para acompañar procesos que producirán cambios estables y definitivos hacia un bienestar integral, de forma respetuosa y amable.



## FORMACIÓN

**Practitioner en Focusing:** 9 meses de cursada (inicio en septiembre 2024). Aprenderán las bases y fundamentos de la metodología.

**Focusing trainer:** 9 meses de cursada. Supervisión y certificación. Certificado con validez internacional del TIFI (The International Focusing Institute).

Las clases incluyen teoría, demostraciones en clase, práctica entre participantes y supervisiones.

## *Temario Focusing practitioner (9 meses)*

- Biografía de Eugene Gendlin.
- Qué es Focusing y qué no es Focusing.
- Fundamentos filosóficos e históricos del Focusing.
- Concepto de Acto interno.
- Concepción de Cuerpo.
- La Pausa Revolucionaria.
- Concepto y características de la Sensación Sentida.
- Aprender a escuchar al propio cuerpo a través del Autofocusing.
- Los 6 Pasos del proceso de Focusing.
- El Niño Interior: acompañar y actualizar experiencias infantiles.
- El Crítico Interno: Distintos tipos de Crítico. Intervenciones para profundizar el trabajo con los aspectos críticos y descalificadores.
- La Escucha desde el Focusing.
- Modos de relacionarnos con la experiencia sentida.
- La Sensación Sentida. El significado sentido.
- La primacía de la Presencia humana. La Presencia y el ser incondicional.
- Vías de Entrada a la Sensación Sentida.
- La relación terapéutica como vía de entrada.
- Los Todos Congelados; bloqueos en la experiencia.
- La Escucha Experiencial y la comprensión de los significados.
- Teoría del Cambio de la Personalidad.
- La Respuesta Experiencial; intervenciones que facilitan o interfieren con el proceso.
- Profundización de las habilidades para acompañar procesos de cambio.

Al finalizar el primer nivel y completar trabajos se recibirá el Certificado de *Focusing practitioner* emitido por Empowerser.

## *Temario Focusing trainer (9 meses)*

- Experiencing y la Creación de los Significados.
- La Escala Experiencial: cómo medir el cambio.
- Telón de Fondo: Trascendiendo esa 'sensación de fondo' que nos acompaña habitualmente.
- Cuerpo, Lenguaje y Situación.
- Profundización en la Filosofía de lo Implícito.
- Integración con otros modelos terapéuticos.
- Análisis de casos y Supervisión Experiencial.
- Toma de decisiones: la sensación sentida como fuente de sabiduría para guiarnos en la dirección correcta.
- Focusing en la gestión del estrés, ansiedad, miedos, situaciones traumáticas, enfermedades y síntomas crónicos.
- Focusing y la puesta en marcha de acciones concretas.
- Interpretación de los sueños desde el Focusing.
- Práctica y Supervisión Experiencial como acompañante de Focusing.
- Cómo enseñar y transmitir Focusing.
- Pensando desde el Borde.
- Introducción al Modelo Procesal.
- Trabajo final supervisado.

Al finalizar el segundo nivel y completar el trabajo final se recibirá el Certificado de *Focusing trainer* emitido por Empowerser y por la IFI (International Focusing Institute\*). \* Consultar condiciones y pago.

## MODALIDAD

Las clases se dictarán por zoom de forma sincrónica y se recibirá grabación y material teórico de descarga.

Clases de 1 hora y media los días martes en horario de las 10.30hs Argentina (15.30hs España en horario de verano, 14.30hs en horario de invierno).

Para ver la diferencia horaria [haz click aquí](#).

Para aprobar debe responder cuestionarios y enviar trabajos.

## PRECIOS Y PAGOS

Matrícula y material bibliográfico bonificados.

9 cuotas mensuales por nivel de 60 USD o EUR en [este link](#).

10% de descuento por pago anticipado por nivel.

Precio especial para Argentina.

Consultar al +54 9 11 2401-6580

### MAURICIO G. NEBULONI

Consultor psicológico. Actor y director de teatro. Docente universitario (UBA) de oratoria.

Co creador de cartas

Expresivas ES.

Cofundador de

Empowerser

Focusing trainer.



### CECILIA GARCÍA ROBLES

Psicóloga (UBA), realizó cursos de posgrado en psicoanálisis freudiano-lacaniano, psicología junguiana, Gestalt y TCC. Terapeuta sistémica.

Terapeuta de ensueño dirigido.

Astróloga profesional. Autora y conferencista.

Focusing trainer.

